

**Conozca su meta
Alcance su meta**



Una presión arterial alta es:	140 y más alta o 90 y más alta
Su presión arterial de hoy Fecha: _____	____ / ____
Su meta de presión arterial es:	____ / ____

Vaya anotando su progreso.

Fecha	Hora	Niveles de presión arterial
		____ / ____
		____ / ____
		____ / ____
		____ / ____
		____ / ____
		____ / ____
		____ / ____
		____ / ____
		____ / ____
		____ / ____

Fecha	Hora	Niveles de presión arterial
		____ / ____
		____ / ____
		____ / ____
		____ / ____
		____ / ____
		____ / ____
		____ / ____
		____ / ____
		____ / ____
		____ / ____

FOLD HERE

Fecha	Hora	Niveles de presión arterial
		____ / ____
		____ / ____
		____ / ____
		____ / ____
		____ / ____
		____ / ____
		____ / ____
		____ / ____
		____ / ____
		____ / ____

Fecha	Hora	Niveles de presión arterial
		____ / ____
		____ / ____
		____ / ____
		____ / ____
		____ / ____
		____ / ____
		____ / ____
		____ / ____
		____ / ____
		____ / ____

Fecha	Hora	Niveles de presión arterial
		____ / ____
		____ / ____
		____ / ____
		____ / ____
		____ / ____
		____ / ____
		____ / ____
		____ / ____
		____ / ____
		____ / ____

FOLD HERE

Fecha	Hora	Niveles de presión arterial
		____ / ____
		____ / ____
		____ / ____
		____ / ____
		____ / ____
		____ / ____
		____ / ____
		____ / ____
		____ / ____
		____ / ____

FOLD HERE

Fecha	Hora	Niveles de presión arterial
		____ / ____
		____ / ____
		____ / ____
		____ / ____
		____ / ____
		____ / ____
		____ / ____
		____ / ____
		____ / ____
		____ / ____

FOLD HERE

Fecha	Hora	Niveles de presión arterial
		____ / ____
		____ / ____
		____ / ____
		____ / ____
		____ / ____
		____ / ____
		____ / ____
		____ / ____
		____ / ____
		____ / ____



©2011 Daiichi Sankyo, Inc.
Printed in USA
DSAZ10000604